

# Kräuterstempelmassage

## Tradition

Die Kräuterstempelmassage findet ihre Wurzeln in den über 2000 Jahre alten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst Thailands, in der indischen Lehre des Ayurveda, dort als und im Europäischen Raum.

Ziel der Kräuterstempelmassage ist die Schaffung von innerer und äußerer Harmonie. Körper, Geist und Seele sollen ins Gleichgewicht und die Energien wieder in Fluss gebracht werden. Die Kräuterstempel-Massage ist eine Kombination aus Massage, Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Aromatherapie und damit Teil einer ganzheitlichen Gesundheitspflege.

## Anwendungsgebiete/ Wirkung

Während der Kräuterstempel-Massage wird der Körper tiefenentspannt. Dies hat eine Stress abbauende Wirkung. Während der Massage mit den Kräuterstempeln werden Muskelverspannungen gelöst und die Selbstheilungsprozesse der Haut angeregt. Die Haut wird gereinigt, entgiftet und entschlackt und durch das Abtragen der Hautschuppen erneuert und Cellulite gemildert. Zusätzlich wird durch die Kräuterstempel-Massage das Lymphsystem und das Immunsystem stimuliert und die Wasserreservoirs der Haut aufgefüllt. Die Haut fühlt sich nach der Anwendung der Kräuterstempel-Massage gepflegt und samtweich an.

## Ablauf der Massage

Vor der Massage ist genügend Zeit um Fragen und Wünsche in einem Vorgespräch anzusprechen. Der Raum ist angenehm warm, im Hintergrund läuft Musik, Kerzen erhellen den Raum mit warmen Licht. Es herrscht eine warme fried- und freudvolle Stimmung.

**Da die Massage sehr ölig ist tragen sie bitte keine teure Unterwäsche oder Shorts (nur Slips). Es besteht die Möglichkeit, die Massage nackt oder mit einem Einwegtanga bekleidet zu empfangen, wobei der Intimbereich stets durch ein Laken bedeckt bleibt.**

Die Kräuterstempelmassage ist eine besondere Form der Ganzkörpermassage. Die heißen Kräuterstempel befreien Muskeln, Sehnen und Bänder von Verspannungen und regen die Selbstheilungskräfte im Körper an. Die tiefenwirkende Wärme der Kräuterstempel erzeugt ein wunderbares Wohlgefühl.

Das Zusammenspiel von erlesenen Ölen, dem natürlichen Duft ausgesuchter Kräuter, der Wärme der Stempel und der liebevollen Berührung macht diese Behandlung zu etwas ganz besonderem. Der Körper wird zuerst mit einem warmen Basisöl eingerieben und leicht massiert, während die Kräuterstempel mittels erwärmten Öls auf eine Temperatur von bis zu 60 Grad Celsius erhitzt werden.

Danach werden mit schnellen, kurzen, punktaktigen Bewegungen die Kräuterstempel über den Körper getupft. Die Berührungen des heißen Stempels regen die Thermorezeptoren der Haut an, dadurch wird das Immunsystem gestärkt und die Hautneubildung angeregt. Sind die Kräuterstempel etwas abgekühlt, wird in langen, streichenden oder kreisenden Bewegung entlang der Energiemeridiane massiert.

Durch die Erwärmung der Kräuterstempel können die heilsamen Wirkstoffe der Kräuter und Gewürze ihre Wirkung entfalten.

**Eine Bitte:** Es wäre schön, wenn sie dafür sorgen könnten, dass sie nicht nur relativ frisch geduscht sind, sondern während der Massage auch nicht allzu stark nach Parfüm, Deo, Haarspray u. ä. riechen und kein Make Up aufgelegt haben.

Da die Massage sehr ölig ist besteht die Möglichkeit danach zu Duschen.